

# BIOGRAPHIES - LES INARRÊTABLES

**Abigail Kawonza, Zimbabwe**  
**Age: 42**

**Rôle Principal:** Présidente Association des arbitres de rugby, Membre du bureau exécutif, Formatrice, Commissaire à la citation, Arbitre.

J'ai toujours aimé le rugby, j'ai fait partie des premières femmes à faire des passes avec ces ballons qui allaient dans la mauvaise direction ! Le rugby a grandi au Zimbabwe à un rythme effréné et je ne voulais pas me laisser distancer. J'ai donc grimpé, tenu bon - J'ai été capitaine du Zimbabwe sous le maillot numéro 10. Puis j'ai pris le sifflet, et 16 ans plus tard, j'arbitre toujours. J'ai obtenu mes certificats de niveau 2, à 7 et à 15, je suis devenue formatrice et commissaire à la citation - encadrant les meilleures arbitres féminines d'Afrique. J'ai été nommée première femme présidente des arbitres ! Ce tourbillon fou tourne toujours !



“

**GIRLS, THE SKY IS THE LIMIT!**

ABIGAIL KAWONZA  
ZIMBABWE



“

**WE CAN ALL BE UNSTOPPABLE - WE HAVE IT IN US**

BABALWA LATSHA  
SOUTH AFRICA

**Babalwa Latsha, Afrique du Sud**  
**Age: 26**

**Rôle Principal:** Joueuse et Capitaine de l'équipe des Springboks

Je suis une internationale, qui a joué pour les Springbok Women's 15s lors des qualifications pour la Coupe du Monde et pour l'équipe de Sevens lors de la Coupe du Monde de Sevens à San Francisco. Je suis aussi la première joueuse professionnelle de rugby à 15 en Afrique après avoir signé un contrat avec le club espagnol SD Eibar en 2020.

J'ai grandi dans un township du Cap-Occidental appelé Khayelitsha, et malgré mes humbles origines, j'ai réussi à devenir joueuse de rugby internationale, tout en décrochant également un diplôme en droit.

En dehors du terrain, je suis déterminée à inspirer les jeunes filles et garçons, et je le fais en tant que coach de vie et mentor.

**Christel Janet (CJ) Kotze, Namibie**  
**Age: 27**

**Rôle Principal:** Entraîneuse, Productrice d'émissions de rugby

Le rugby a toujours fait partie de ma vie. En 2014, j'ai fait partie de la première équipe nationale féminine à représenter la Namibie au Kenya. En 2015, je suis devenue la première femme de l'histoire du rugby féminin namibien à marquer des points pour la Namibie. Entre 2015 et 2017, j'ai subi deux opérations du genou. Pendant ce temps, j'ai découvert mon amour pour le coaching et j'ai depuis obtenu avec succès mon certificat d'entraîneur de niveau 2 en rugby à 7. Entre-temps, j'ai également obtenu un emploi à la chaîne nationale (NBC) en tant que productrice pour une émission locale de rugby intitulée "Absolute Rugby".



“

**LET'S TRUST WOMEN!**

CHRISTEL JANET KOTZE  
NAMIBIA

# BIOGRAPHIES - LES INARRÊTABLES

**Donatienne Rasoampamonjy, Madagascar**  
**Age: 29**

**Rôle Principal:** Conseillère technique régionale, Formatrice d'entraîneur

A 17 ans j'ai transitionné du basketball vers le rugby et je suis devenue accro ! J'ai décidé de sensibiliser les jeunes de mon village à s'impliquer davantage. Mais pour cela, je devais approfondir mes compétences alors je me suis formée pour être entraîneur, préparateur physique, soigneur et arbitre ! Ces connaissances acquises, je suis retournée dans mon village pour créer une école et un club de rugby. Mes objectifs sont de développer le rugby féminin sur tout le territoire en organisant des tournois de jeunes. Maintenant je suis aussi formatrice d'entraîneurs et rien ne peut m'arrêter.



“  
**COMMENCE, ET  
RIEN NE  
T'ARRÊTERA**

DONATIENNE RASOAMPAMONJY  
MADAGASCAR



“

**YOU CAN BE  
ANYTHING YOU  
WANT IN LIFE**

FATMA EL-KINDIY  
BOTSWANA

**Fatma-El-Kindiy, Botswana**  
**Age: 37**

**Rôle Principal:** Membre de la commission féminine, responsable communication

Ma devise est « rendre possible l'impossible ». Je me suis lancée dans le rugby en 2015, c'était plus un défi personnel. J'étais très nerveuse au début mais le rugby m'a donné une voix pour prendre confiance en moi et je m'en suis servi dans ma vie quotidienne. Je souhaitais transmettre mes compétences et mes connaissances aux jeunes filles et m'ouvrir à leurs problèmes. J'ai conçu une initiative appelée « Un Essai pour Changer » : un programme de développement personnel visant à guider les jeunes filles à trouver un but dans leur vie et à les aider à travers le rugby à faire leurs premiers pas dans leur parcours d'apprentissage dans une discipline choisie. J'aimerais que plus de filles non seulement rejoignent le rugby, mais soient capables de s'exprimer et de devenir de futures dirigeantes.

Faire partie des Unstoppables signifie que, tout comme moi, vous pouvez être courageuse et intégrer le monde du rugby. Être la première membre des Unstoppables originaire du Botswana m'a permis de faire entendre ma voix sur différentes plateformes médiatiques, de parler du rugby et, surtout, d'encourager les femmes à y jouer. J'ai reçu de bonnes critiques et beaucoup de personnes sont intéressées par la campagne. J'aimerais toucher autant de jeunes filles que possible, pour qu'elles se lancent très tôt dans le rugby à l'aide de la commission des femmes de la fédération qui soutient l'initiative. L'année 2021 sera très chargée pour nous.

**Fatou Camara Sene, Sénégal**  
**Age: 42**

**Rôle Principal:** Chargée de la communication

Titulaire d'un Master en Gestion des Institutions et Activités sportives, j'ai intégré la Fédération Sénégalaise de Rugby en 2016, ainsi je découvrais la discipline dans mon pays.

Même étant sportive depuis ma tendre enfance, je me retrouvais chargée de la communication d'un sport qui m'était inconnu. Mais mon courage, ma persévérance et mon désir d'apprendre m'ont permis d'atteindre mes objectifs qui sont de réussir la promotion du Rugby et de m'imposer en tant que femme dans ce milieu qui est à majorité masculine.

Aujourd'hui j'ai des diplômes d'arbitrage, premiers secours et je suis officielle de match (j'adore).

Je suis une INARRÊTABLE!!!



“  
**RÉALISEZ VOS  
RÊVES !!**

FATOU CAMARA SENE  
SENEGAL



# BIOGRAPHIES - LES INARRÊTABLES

**Ella Paule Guei, Côte d'Ivoire**

**Age: 31**

**Rôle Principal:** Arbitre

Ex joueuse de handball, j'ai été séduite par la solidarité et la bonne ambiance qui régnaient dans la famille du rugby. Après quelques années de jeu, j'ai migré vers l'arbitrage où j'ai subi des moqueries, des humiliations simplement parce que j'étais une femme. Mais un jour, après un match, des filles sont venues me féliciter pour mon courage et m'ont sollicité pour apprendre à devenir comme moi. Aujourd'hui, je suis le fer de lance de l'arbitrage du rugby ivoirien. Je suis également l'une des responsables de la commission jeune de la Fédération Ivoirienne de Rugby. Grâce au rugby je suis respectée et très appréciée dans mon milieu sportif, familial et professionnel.



“

**LE RUGBY EST FAIT  
POUR LES FEMMES  
AUSSI**

**ELLA PAULE GUEI  
CÔTE D'IVOIRE**



“

**TRY AND STOP US**

**PERIS MUKOKO  
KENYA**

**Peris Mukoko, Kenya**

**Age: 32**

**Rôle Principal:** Membre Exécutif, Officiel de Match, Formatrice

J'adore le rugby depuis que je l'ai découvert en 2005. J'ai commencé comme joueuse en représentant mon école, puis mon club et mon pays. En raison d'un nombre limité de matchs par saison, j'ai pris le sifflet et fait également office d'arbitre jusqu'en 2008, date à laquelle je suis complètement passée à l'arbitrage. Ma curiosité ne s'est pas arrêtée là, j'ai approfondi ma connaissance du jeu en devenant la première formatrice accréditée World Rugby au Kenya et la 3ème en Afrique. Récemment, j'ai été cooptée au conseil d'administration de la fédération kenyane de rugby.

**Rafatu Inusah, Ghana**

**Age: 31**

**Rôle Principal:** Membre Exécutif, Présidente de l'Association Septentrionale de Rugby, Responsable Get Into Rugby, Formatrice

Les principes du rugby mettent l'accent sur le leadership par l'exemple, l'équité, la transparence, le travail d'équipe et une psyché qui dit de ne jamais abandonner. Le développement du rugby au Ghana a exigé que les femmes se l'approprient, ce que j'ai fait avec quelques autres. Créer une équipe, développer une ligue reconnue, trouver des financements, assurer la formation, et intégrer le classement de Rugby Africa ; c'est ce que nous avons réussi pour le rugby féminin au Ghana. En 2019, nous avons remporté le Trophée Challenge lors de notre première participation à l'Africa Women's 7s, puis en février 2020, j'ai obtenu mon diplôme en tant que première formatrice de rugby au Ghana. Cela a été une formidable inspiration pour les Ghana Ladies. Oui, nous pouvons toutes y arriver !

Je crois que c'est l'énergie positive émanant du fait de ne pas baisser les bras, du travail acharné, de l'engagement et du dévouement à l'égard de ses objectifs qui fait d'une personne une digne membre des Unstoppables. Je suis très heureuse que la communauté et les filles ne soient pas surprises de me voir comme l'un des douze "Unstoppables de Rugby Afrique", car elles savent que le travail que j'ai entrepris ne date pas d'hier et cela a encouragé les parents à laisser leurs filles jouer au rugby. Ma sélection en tant qu'Unstoppable a inspiré beaucoup de filles à viser plus haut, non seulement à jouer pour le Ghana mais aussi à travailler dur pour devenir des entraîneuses et des dirigeantes à l'avenir.

Mon objectif pour 2021 et au-delà est de voir l'équipe féminine de rugby du Ghana participer aux compétitions mondiales de rugby à sept et à XV, avec des plateformes médiatiques locales et internationales pour en faire la publicité. Katie Sadleir, responsable du rugby féminin au niveau mondial, a déclaré : C'est une période extrêmement enthousiasmante pour le rugby féminin, car nous pouvons observer une croissance, une diversité et un soutien vraiment caractéristiques pour la participation des femmes dans ce sport.

Les Unstoppables sont pour nous un puissant moyen d'atteindre toutes les femmes dans le monde et de promouvoir davantage leur participation au sport.



“

**PUT OUT YOUR  
BEST AND RUGBY  
WILL GIVE YOU A  
CHANCE TO EXCEL**

**RAFATU INUSAH  
GHANA**

# BIOGRAPHIES - LES INARRÊTABLES

**Samiya Ayikoru, Ouganda**  
**Age: 22**

**Rôle Principal:** Joueuse Internationale, Entraîneuse

J'ai grandi dans le bidonville urbain de Nakawa, Kampala. J'ai commencé à jouer au rugby à 7 ans, principalement avec des garçons au club de rugby de Kyadondo, qui m'a fourni un refuge sûr.

Quand j'ai eu 16 ans, j'ai représenté l'Ouganda avec les Ladycranes à 15, puis en rugby à 7. Mon travail acharné, mon engagement, ma détermination et ma résilience ont porté leurs fruits au fil des ans, car j'ai été couronnée Joueuse de rugby de l'Association de la presse sportive ougandaise des années 2015, 2017 et 2019. Je suis maintenant également un entraîneur qualifié de World Rugby.

Je suis devenue plus confiante et prête à saisir de nouvelles opportunités et à inspirer d'autres jeunes filles à ne jamais abandonner et à devenir inarrêtables.



“

**NEVER GIVE UP,  
BECOME  
UNSTOPPABLE!**

SAMIYA AYIKORU  
UGANDA



“

**RUGBY WILL PUSH  
YOU BEYOND YOUR  
LIMITS**

SANAA BARAKAT  
EGYPT

**Sanaa Barakat, Egypte**  
**Age: 26**

**Rôle Principal:** Joueuse

J'ai commencé à jouer il y a 6 ans et j'ai trouvé ma passion depuis. Bien que jouer tout en ayant un emploi à temps plein n'est pas facile, il est hors de question d'abandonner. Le rugby m'a aidé à surmonter de nombreuses difficultés. Grâce à ce sport, j'ai pris confiance en moi et j'ai découvert de nouvelles facettes de mon caractère. J'ai aidé mon équipe à traverser de nombreux moments difficiles. Plus récemment, j'ai même endossé le rôle d'entraîneur lorsque notre entraîneur s'est retiré à la mi-saison. J'ai donné au rugby plus que je ne le pensais, et en retour, j'y ai trouvé un vrai refuge.

**Wejdane Limame, Tunisie**  
**Age: 33**

**Rôle Principal:** Commissaire à la citation

À 15 ans, après mon premier entraînement de rugby, je suis tombée sous le charme de ce sport et depuis je poursuis mon chemin en tant que joueuse puis entraîneur, présidente de club féminin et en ce moment commissaire à la citation.

Chaque fois que je réussis un objectif, je m'en fixe un autre plus haut ! C'est à nous "LES FEMMES AFRICAINES" de prouver à tout le monde que la réussite ne dépend pas du genre mais de notre travail et confiance en soi. Travaillons avec fierté et persévérance, croyons en nous et nous atteindrons nos buts.



“

**CROYEZ EN VOUS,  
ENSEMBLE ON  
AVANCE!**

WEJDANE LIMAME  
TUNISIE